

MENSA



Öffnungszeiten:
10.00 – 13.30 Uhr

- Cappuccino
- Espresso
- Latte Macchiato
- Milchkaffee
- Tee
- Kakao

zum Hiertrinken 1,20 €
zum Mitnehmen 1,20 €

Speiseplan

Woche vom

16.09. – 19.09.2019

Salatteller gemischt 2,50 €
warme Leberkäsemmel 1,50 €

vegetarisch

Montag

Nudeln mit Tomatensoße
Salat ☺

Dienstag

Fischstäbchen mit ☺
Kartoffelpüree, Rahmgemüse

Mediterrane Gemüsepfanne
mit Kartoffelpüree ☺

Mittwoch

Kartoffelsuppe mit
Würstchen und Brot ☺

Gemüsesuppe mit Brot ☺

Donnerstag

Putenrahmgeschnetzeltes ☺
Mit Reis und Salat

Reispfanne mit Feta, Salat

Wer sich besonders gesund ernähren möchte, muss vor allem auch ausgewogen essen. Damit du die wichtigsten Lebensmittel abdeckst, kannst du dich an den markierten Mahlzeiten orientieren.

Mehr zum Thema findest du unter

<http://www.aelf-eb.bayern.de/ernaehrung/index.php>

<http://www.stmelf.bayern.de/ernaehrung/index.php>

https://www.schuleplusessen.de/fileadmin/user_upload/medien/DGE_Qualitaetsstandard_Schule.pdf

„Guten Appetit“

wünscht euer Mensa-Team!

