

MENSA



Öffnungszeiten:
10.00 – 13.30 Uhr

- Cappuccino
- Espresso
- Latte Macchiato
- Milchkaffee
- Tee
- Kakao

zum Hiertrinken 1,20 €

zum Mitnehmen 1,20 €

Salatteller gemischt 2,50 €

warme Leberkäsemmel 1,50 €

Speiseplan

Woche vom

09.03. – 12.03.2020

vegetarisch

Montag

*Suppe, Pfannkuchen süß gefüllt,
Salat vom Buffet*

Dienstag

*Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Blätterteigtaschen
Rahmgemüse, Salat mit Kartoffelpüree, Salat*

Mittwoch

*Gyros mit Gemüsereis, Gemüsereis mit Salat
Tzatziki und Salat*

Donnerstag

*Nudeln mit Schinken-Tomaten- Nudeln mit Tomatensoße,
Soße, Salat Salat*

Wer sich besonders gesund ernähren möchte, muss vor allem auch ausgewogen essen. Damit du die wichtigsten Lebensmittel abdeckst, kannst du dich an den markierten Mahlzeiten orientieren.

Mehr zum Thema findest du unter

<http://www.aelf-eb.bayern.de/ernaehrung/index.php>

<http://www.stmelf.bayern.de/ernaehrung/index.php>

https://www.schuleplusesessen.de/fileadmin/user_upload/medien/DGE_Qualitaetsstandard_Schule.pdf

„Guten Appetit“

wünscht euer Mensa-Team!

